



Getty Images

## Ozempic: un gran experimento cerebral

- Joel Hilliker
- [29/5/2026](#)

¡Buenos días!

Ozempic es un gran negocio y está creciendo rápidamente. Millones de personas en todo el mundo, incluyendo del 10 al 20% de los estadounidenses, la han usado junto con otros fármacos GLP-1 como Wegovy, diseñados para ayudar a personas con diabetes y problemas de peso.

- Estos fármacos imitan una hormona intestinal natural que indica al cuerpo que se sienta lleno, ralentiza la digestión y regula el azúcar en sangre. Las personas gastaron aproximadamente 60.000 millones de dólares en ellos el año pasado.

Pero los científicos ahora se dan cuenta de que estos fármacos cambian cómo funciona el cerebro de maneras que no comprenden realmente, informó el jueves *el Washington Post*.

- Investigadores de un reciente estudio de la Universidad de Colorado examinaron escáneres cerebrales de 13 mujeres jóvenes y adolescentes con una condición hormonal. Después de unos meses con el fármaco, las conexiones en partes de sus cerebros que ayudan a decidir qué merece nuestra atención y controlar los antojos y emociones se habían fortalecido.
- "No esperábamos ver este efecto, y realmente no sabemos qué significa", dijo un investigador.

Esto podría explicar la "personalidad Ozempic". Estos fármacos tienden a silenciar el "ruido alimenticio": pensamientos recurrentes sobre comer. Mucha gente dice que pierden interés no sólo en comer en exceso, sino también en el alcohol, fumar y otros hábitos. Pero, el Post escribe:

En las redes sociales y en los consultorios médicos, algunos usuarios han reportado una especie de niebla mental y otros algo más amplio y difícil de definir: un extraño aplanamiento emocional. La gente describe menos placer, menos motivación, interés disminuido en los pasatiempos e incluso deseo sexual reducido.

Esos relatos comienzan a plantear preguntas más profundas sobre qué, exactamente, están cambiando estos fármacos.

Básicamente, esto es un experimento gigante y no planificado en cerebros humanos. Aunque mucha gente disfruta tener menos antojos, no conocemos completamente los efectos a largo plazo de cambiar los sistemas de recompensa y deseo en el cerebro.

Es notable la fe que la gente depositará en la ciencia mientras juega con fuerzas que no comprende completamente, especialmente cuando los beneficios son un incentivo tan intoxicante.

- El atractivo de una píldora o una inyección semanal que borre condiciones tan irritantes e insolubles como la diabetes y el exceso de peso es simplemente abrumador.

Así que los fabricantes y científicos apuestan y disfrutan del beneficio inesperado, y los consumidores, confiados e inconscientemente, se convierten en ratas de laboratorio. Es un ejemplo potente de una dinámica poderosa que impulsa a la civilización moderna hacia todo tipo de peligros desconocidos.

Dios quiere que aprendamos a ejercitarnos y controlar nuestros sentidos. Así es como construimos carácter. Estos fármacos suprimen nuestros sentidos, lo que daña no sólo nuestra salud física sino también nuestra salud espiritual.

- Es un jaqueo físico para un problema fundamentalmente espiritual.

Las consecuencias de romper las leyes de Dios —ya sean leyes espirituales que restringen nuestros deseos o leyes de salud que gobiernan nuestros cuerpos— no pueden eludirse.

### Actualización sobre la guerra en Irán

- **Se ha negociado un memorándum de entendimiento** entre Irán y EE UU, confirmó el jueves la Casa Blanca. Según los informes, el memorándum extendería el cese al fuego por dos meses, abriría el estrecho de Ormuz, otorgaría a Irán un alivio prolongado de sanciones, concluiría los combates entre Israel y Hezbolá y formalmente iniciaría negociaciones sobre su programa nuclear y un tratado de paz. Aún necesita la aprobación del presidente Donald Trump y del líder supremo Ayatolá Jomeini.
- **Israel atacó Beirut** en el Líbano el jueves por primera vez en casi un mes. Las Fuerzas de Defensa de Israel podrían estar intentando maximizar el daño al grupo terrorista Hezbolá antes de ser presionadas para detenerse por EE UU debido a sus negociaciones con Irán.

**Un dron ruso impacta un edificio de apartamentos en Rumania:** un dron ruso lanzado durante los ataques a Ucrania impactó un edificio de apartamentos en Galați, Rumania, hiriendo a dos personas. Rumania, una nación miembro de la OTAN, desplegó dos F-16 y un helicóptero en respuesta y emitió alertas de emergencia a los residentes en áreas cercanas. Una declaración de la OTAN denunció los daños como "la imprudencia de Rusia" pero no dio indicios de que el incidente invocaría el Artículo 5, la cláusula de defensa colectiva de la OTAN. No obstante, la agresión rusa está aterrizando a las naciones de Europa, y están [construyendo una superpotencia](#) en respuesta.

**Rusia formó un nuevo pacto militar con Afganistán, el Kremlin y los talibanes anunciaron el miércoles.** El secretario del Consejo de Seguridad ruso, Sergei Shoigu, instó a las naciones occidentales a reducir las sanciones a Afganistán y a "reconocer plenamente su responsabilidad total por su presencia de 20 años en Afganistán". En 2025, Rusia se convirtió en el primer y, hasta ahora, único país en reconocer al régimen talibán como el gobierno legítimo de Afganistán. La relación podría implicar que los talibanes envíen a Rusia equipos militares estadounidenses abandonados. Esta es otra demostración de que Rusia y China "son los principales vencedores de la caótica retirada de Estados Unidos de Afganistán".

**Alemania trasladará el mando de la OTAN para disuadir mejor a Rusia:** más adelante este año, el centro de mando conjunto alemán-neerlandés de la OTAN, 1GNC, se trasladará de Münster, Alemania, a la región del Báltico, anunció el jueves el gobierno alemán. El mando incluye hasta 50.000 tropas y está diseñado para disuadir a Rusia. El medio de comunicación alemán Spiegel informó el jueves que la Marina alemana probablemente envió un buque de reconocimiento al mar Báltico para monitorear las acciones rusas en la región. Ambos desarrollos destacan el creciente [temor de Europa hacia Rusia](#), lo que la está llevando a armarse.

**Rumores de un nuevo canciller:** Der Spiegel de Alemania informó el jueves que hay rumores de que el actual canciller Friedrich Merz podría ser reemplazado por Hendrik Wüst, primer ministro del Estado más poblado de Alemania, Renania del Norte-Westfalia. Aunque es poco probable que los rumores lleguen a algo, muestra la debilidad del control del poder de Merz. Alemania, y Europa en su conjunto, enfrenta una crisis de liderazgo que llevará al continente a ser gobernado por un [líder alemán fuerte](#).

**El Buró Federal de Investigaciones de EE UU está investigando a E. Jean Carroll sobre las demandas civiles en contra del presidente Donald Trump,** según dos fuentes que hablaron con NBC News. Carroll acusó a Trump de agredirla sexualmente en una tienda departamental a mediados de la década de 1990. En 2023, un jurado lo encontró responsable de abuso sexual y difamación y le otorgó a ella 5 millones de dólares. Un jurado en 2024 añadió 83,3 millones de dólares en un caso de difamación separado. Trump niega todas las acusaciones y está apelando ambos veredictos. La investigación se centra en un posible perjurio respecto a los costos legales de Carroll, que fueron financiados parcialmente por una organización sin fines de lucro respaldada por el donante del Partido Demócrata y multimillonario Reid Hoffman. Los críticos de Trump lo acusan de usar ilegalmente recursos gubernamentales para castigar a sus enemigos.