



GETTY IMAGES, EMMA MOORE/la trompeta

Los niños de Estados Unidos están enfermos

- Joel Hilliker
- [23/5/2025](#)

L lamada de atención de la MAHA: Estados Unidos recibió el jueves un informe sobre la salud de nuestros niños, y el diagnóstico es horrible. La Comisión “Hagamos que Estados Unidos vuelva a estar sano” (MAHA, por sus siglas en inglés), presidida por el Secretario de Salud y Servicios Humanos, Robert F. Kennedy Jr., publicó un informe de 68 páginas: “Hagamos que nuestros niños vuelvan a estar sanos: Evaluación”.

“Ahora tenemos la población más obesa, deprimida, discapacitada y medicada de la historia del mundo, y no podemos seguir por el mismo camino. (...) Lo que dice el informe es que la próxima generación de niños vivirá menos que sus padres”.

–Marty Makary, comisionado de alimentos y medicamentos

Nuestros niños sufren una epidemia de enfermedades crónicas:

- *Más del 40%* de los 73 millones de niños de Estados Unidos (hasta los 17 años) padecen al menos una enfermedad crónica: por ejemplo, asma, alergias, obesidad, enfermedades autoinmunes y trastornos del comportamiento.
- *Tres cuartas partes* de los jóvenes de 17 a 24 años no están cualificados para el servicio militar debido a su mala salud.

El informe destaca cuatro razones de la crisis:

- *Alimentos malos:* Casi el 70% de las calorías de los niños proceden de alimentos ultraprocesados, relacionados con la obesidad y la diabetes de tipo 2.
- *Exposición química:* Pesticidas como el glifosato se encuentran en el 87% de la orina de los niños analizados, junto con microplásticos y dioxinas.
- *Falta de ejercicio, estrés:* La disminución de la actividad física, el tiempo excesivo frente a la pantalla (casi nueve horas diarias en el caso de los adolescentes), y el estrés crónico hacen estragos en la salud mental y física.
- *Sobremedicalización:* Los niños de hoy reciben 72 dosis de vacunas antes de los 18 años. En 1986, esa cifra era sólo tres. Además de cuestionar el calendario de vacunas infantiles, el informe plantea preocupaciones sobre los efectos a largo plazo de medicamentos como los antidepresivos y los estimulantes para el TDAH.

La cantidad de medicación que estamos dando a nuestros hijos es escandalosa.

- Las prescripciones para el TDAH aumentaron un 250% entre 2006 y 2016.
- Los medicamentos antipsicóticos aumentaron un 800% entre 1993 y 2009.
- Las prescripciones de antidepresivos se multiplicaron por 1.400% entre 1987 y 2014.

Todas las drogas no están ayudando a nuestros hijos. Los estudios han demostrado que las prescripciones para el TDAH no mejoran los resultados a largo plazo. Cuanto más medicamos, más se enferman.

Este es el diagnóstico, dijo Kennedy; la receta llegará en los próximos 100 días. Es mucho más fácil reconocer los problemas que encontrar y aplicar soluciones. Y con tanto dinero en el que nadan las industrias relevantes, y tan fuertemente como la gente se aferra a los malos hábitos, podemos esperar un agresivo rechazo a cualquier recomendación que haga la comisión MAHA.

Afortunadamente, ¡usted puede tomar sus propias decisiones! Preste atención a lo que expone MAHA y cuide de sus propios hijos. No tienen por qué estar en el lado equivocado de estas horripilantes estadísticas. Elimine los alimentos ultraprocesados, póngalos en movimiento, elimine las toxinas ambientales y manténgalos alejados de las drogas. Ayude a sus hijos a vivir “la vida limpia”.

La “Gran Propuesta Legislativa Hermosa” de Trump pasa, y empeora aún más nuestra deuda: Estados Unidos se dirige a la bancarrota, y el Washington de Trump está bien con eso. En una sesión celebrada a primera hora de la mañana del jueves, los republicanos de la Cámara de Representantes aprobaron la propuesta legislativa “One Big Beautiful Bill Act” [Gran Propuesta Legislativa Hermosa] con un margen de un voto. ¿Qué contiene?

- *La buena noticia:* A lo largo de la próxima década, la propuesta legislativa incluye recortes de gastos por valor de 1,6 billones de dólares a programas como Medicaid, ayudas a estudiantes y el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria.
- *La mala noticia:* Esos recortes ni siquiera se acercan a cubrir los costos. La propuesta legislativa restablece y amplía los recortes fiscales de Trump de 2017, destina dinero a varios programas nuevos e inversiones en infraestructuras y aumenta drásticamente el gasto en defensa.

El efecto neto: la “Gran Propuesta Legislativa Hermosa” añade 3,8 billones de dólares al déficit federal durante la próxima década. Dado que antes de la propuesta legislativa se preveía que la deuda federal bruta alcanzaría los 59,2 billones de dólares en 2035, eso significa que ahora probablemente superará los 63 billones para esa fecha.

Equilibrar el presupuesto federal debería ser una de las máximas prioridades del Congreso, aunque ello implique recortes en defensa y subidas de impuestos. En su trayectoria actual, el ratio deuda/PIB de Estados Unidos alcanzará el 200% dentro de 50 años. Pero la nación irá a la bancarrota mucho antes si no toma medidas drásticas para poner orden en su casa.

Trump contra Europa: el presidente anunció aranceles del 50% sobre todas las importaciones de la Unión Europea el viernes por la mañana en Truth Social. Calificó a la UE de “muy difícil de lidiar con ellos” y dijo que las negociaciones “no iban a ninguna parte”.

El 2 de abril, el “día de la liberación”, Trump anunció un arancel del 30% sobre la UE –un 10% general sobre todas las importaciones– más un 20% adicional. Más tarde se suspendió durante 90 días.

Dijo que la UE “se formó con el propósito principal de aprovecharse de Estados Unidos en el comercio”. Esa afirmación es discutible, pero Europa ciertamente se ha aprovechado de Estados Unidos, no sólo con aranceles, sino también con barreras normativas, multas a empresas estadounidenses y manteniendo la moneda alemana más barata de lo que sería sin el dólar.

La economía alemana depende en gran medida de las exportaciones, por lo que unos aranceles del 50% son casi catastróficos. Las acciones de Volkswagen y BMW cayeron un 4% casi inmediatamente. Sin embargo, el presidente Trump ha dado marcha atrás tantas veces que es fácil prever que no cumpla esta amenaza.

Irónicamente, esta medida compensa algunos de los problemas causados por la “Gran Propuesta Legislativa Hermosa”. El tipo de interés de la deuda estadounidense a largo plazo se disparaba a su tasa más alta en 18 meses, lo que indica el escepticismo de los inversores sobre la capacidad de Estados Unidos para pagar su deuda. Pero con este anuncio de aranceles, el temor a una inminente crisis financiera provocada por una guerra comercial hizo que las tasas volvieran a bajar, ya que los inversores se precipitaron en busca de activos seguros.

Parte de la dificultad de la UE para llegar a un acuerdo con Trump es que carece de un gobierno único que pueda negociar sobre todas las cuestiones. La responsabilidad está repartida entre la UE y los gobiernos nacionales. Independientemente de si quieren negociar con Trump u oponerse a él, necesitan la claridad en la toma de decisiones que sólo puede aportar un gobierno más centralizado.

“la victoria de Donald Trump seguramente creará más urgencia en Alemania para resolver su crisis política” [escribió el Sr. Flurry en enero](#), señalando un titular del *New York Times*: “Falta en Europa: Un líder fuerte para una nueva era Trump”. Esta guerra comercial es sólo un factor que activa esa urgencia.

EN OTRAS NOTICIAS

Japón está intentando construir una alianza antichina, pero es difícil sin la ayuda de Estados Unidos. Ezekiel Malone describe los vínculos que Japón mantiene desde hace décadas con Estados Unidos y su animadversión hacia China. Los aranceles de Trump están tensando ese statu quo e incitando a Japón a buscar ayuda en otros lugares. La profecía bíblica muestra el desenlace de esta historia.

Estados Unidos dejó un vacío de poder en Myanmar, y Rusia y China lo están llenando. Ambas naciones están armando y financiando a la dictadura militar que derrocó al gobierno electo. Es otro componente de la amplia alianza asiática que está surgiendo a medida que Estados Unidos se aleja del liderazgo mundial.

China mejoró su acuerdo de libre comercio con la ASEAN, la Asociación de Naciones de Asia Suroriental. Esta es otra consecuencia imprevista de los aranceles de Trump: China mejorando sus relaciones incluso con naciones históricamente antichinas y proestadounidenses.