



GETTY IMAGES

¡Las grandes empresas tecnológicas son culpables!

- Joel Hilliker
- [26/3/2026](#)

¡Buenos días!

Culpables. El miércoles, un jurado en Los Ángeles declaró culpables a los gigantes tecnológicos Meta y Google de diseñar deliberada y estratégicamente sus plataformas de redes sociales para crear adicción y dañar a las personas.

El veredicto es una bofetada para una industria que ha disfrutado de una inmunidad casi total frente a las consecuencias de sus prácticas malévolas y destructivas.

La demandante, una mujer de 20 años identificada como Kaley G.M., argumentó que el uso compulsivo de Instagram, Facebook y YouTube durante su infancia y adolescencia le provocó depresión severa, dismorfia corporal, autolesiones y pensamientos suicidas. Los miembros del jurado coincidieron en que características clave de Facebook y YouTube (recomendaciones algorítmicas, notificaciones, desplazamiento infinito) indujeron y avivaron sustancialmente la crisis de salud mental de Kaley.

El jurado otorgó 3 millones de dólares en daños compensatorios y 3 millones de dólares más en daños punitivos. Es una cantidad insignificante dividida entre dos empresas que juntas valen dos tercios de un billón de dólares.

Pero como el primer gran juicio por adicción a las redes sociales que llega a un veredicto contra las grandes empresas tecnológicas, esto podría obligar a los ejecutivos tecnológicos a adoptar un mínimo de comportamiento ético sólo para protegerse del riesgo legal continuo. De hecho, miles de demandas similares están en los tribunales de todo EE UU.

Familias en todo el país y el mundo pueden contar historias similares a la de Kaley. Nueve de cada 10 adolescentes estadounidenses usan YouTube; 3 de cada 4 lo usan diariamente, según investigaciones de Pew. A nivel mundial, YouTube e Instagram tienen cada uno entre 2.000 a 3.000 millones de usuarios.

¿Quién puede medir el daño individual y social causado por estas tecnologías diseñadas diabólicamente para interrumpir vidas, captar y mantener la atención, alimentar obsesiones, manipular la naturaleza humana e instrumentalizar nuestras debilidades en nuestra contra con fines de lucro?

Un pequeño ejemplo es citado por Johann Hari en El valor de la atención: el hecho de desplazarse sin límite en un sitio web. Estimaciones conservadoras indican que esta característica hace que una persona pase un 50% más de tiempo en un sitio de redes sociales. Cada día, como resultado directo de este truco, “el total combinado de 200.000 vidas humanas más —cada momento desde el nacimiento hasta la muerte— se gasta ahora desplazándose por una pantalla. Estas horas se habrían dedicado a alguna otra actividad”. Y eso sin mencionar los efectos del contenido vacío, perturbador, agitador, polarizante,

indignante, enfurecedor y desensibilizador, curado algorítmicamente que se desplaza.

No espero grandes cambios dentro de esta industria titánica, cuyos incentivos financieros van en contra de la salud mental de sus usuarios. Pero todos debemos prestar atención a la verdad que expone esta victoria judicial.

Estas empresas dañan a las personas de formas mucho más sutiles, perniciosas y omnipresentes que casos extremos como llevar a adolescentes al suicidio. Nadie, ni siquiera la demandante, puede depender de un veredicto judicial para protección, rescate o restauración. Esto depende de nosotros.

Usted y yo necesitamos [asumir responsabilidad personal](#) por nosotros mismos y nuestras familias. Debemos protegernos y minimizar el alcance y los efectos de TikTok, Snapchat y X en nuestro pensamiento, hábitos, tiempo, interacciones, relaciones y vidas.

Rusia está armando a Irán: Rusia ha aumentado la ayuda militar y el intercambio de inteligencia con Irán, fortaleciendo la capacidad del régimen para atacar fuerzas estadounidenses e israelíes, informó el Telegraph el jueves. Rusia ha suministrado a Irán componentes mejorados para drones Shahed diseñados para mejorar su navegación, comunicación y letalidad, con mayor resistencia a las interferencias, control a través de redes de telecomunicaciones locales que permiten a los operadores alterar las rutas de ataque en la fase final, y capacidad de ataque con municiones termobáricas e incendiarias. Basándose en su extenso uso de Shaheds en Ucrania, Rusia también ha asesorado a Irán sobre perfiles de vuelo óptimos y masa de ataque. El informe también confirma inteligencia previa que muestra que Rusia está proporcionando imágenes satelitales a Irán para permitir el apuntamiento preciso de activos estadounidenses e israelíes de alto valor en la región. Esto aumentará la capacidad de Irán para absorber ataques prolongados mientras ejerce una fuerza desproporcionada más allá de las expectativas de EE UU e Israel y potencialmente más allá de los límites de la tolerancia pública. La Trompeta sostiene que, ya sea debido a la ayuda rusa o a una gama más amplia de factores, [la guerra actual no neutralizará la amenaza iraní](#).

Informes: Israel teme que su ventana para combatir a Irán se esté cerrando: el martes, el primer ministro israelí Benjamin Netanyahu supuestamente ordenó a su ejército destruir la mayor cantidad posible de objetivos de la industria armamentística iraní en las próximas 48 horas. Según los informes, esta orden llegó como reacción a la oferta del presidente Trump de un [plan de 15 puntos](#) para poner fin a la guerra. Los intentos de paz de EE UU en la región podrían pronto superar los esfuerzos de Netanyahu e Israel para detener a Irán. Esta tendencia está [profetizada en la Biblia](#).

Líder saudí insta a EE UU seguir combatiendo: el príncipe heredero Mohammed bin Salman al-Saud, líder de facto de Arabia Saudí, está presionando al presidente Trump para que continúe su guerra contra Irán, informó el New York Times el martes. Fuentes informadas por funcionarios estadounidenses afirman que el príncipe heredero Mohammed ve a Irán como una amenaza a largo plazo que sólo se resolverá cuando su régimen actual sea derrocado. Él ve la guerra actual como una "oportunidad histórica" para lograrlo. Esto subraya el desarrollo profetizado de [Arabia Saudí siendo parte de una alianza anti-Irán](#).

Alemania sustituye el mando británico de la OTAN: esta semana, Alemania anunció que uno de sus fragatas, el Sachsen, reemplazará al HMS Dragon de Gran Bretaña como buque insignia del Grupo Marítimo Permanente 1 de la OTAN, una fuerza de reacción inmediata que opera en el Atlántico Norte, el Báltico y el mar del Norte, después de que el Dragon fuera desplegado en el Mediterráneo oriental. El grupo sigue bajo el mando de oficiales británicos, pero el hecho de que estén a bordo del Sachsen es un recordatorio de que la Marina Real británica está peligrosamente débil. La profecía muestra que confiar en Alemania resultará ser un [error fatal](#).

El Departamento de Justicia llega a un acuerdo en la demanda con Flynn sobre el procesamiento en la investigación sobre Rusia: el martes, el Departamento de Justicia de EE UU llegó a un acuerdo en una demanda con el teniente general Michael Flynn (ret.), exasesor de seguridad nacional del presidente Donald Trump. El acuerdo resuelve la reclamación de Flynn en 2023 por enjuiciamiento malicioso durante la investigación de 2017-2019 sobre las acusaciones de interferencia rusa en las elecciones de 2016. Flynn había solicitado al menos 50 millones de dólares; el gobierno acordó pagarle 1,2 millones de dólares y calificó el acuerdo como un paso importante para abordar la investigación, dirigida por el fiscal especial Robert Mueller, a quien se le diagnosticó la enfermedad de Parkinson en 2021 y falleció la semana pasada a los 81 años. El libro de Gerald Flurry [Estados Unidos bajo ataque](#) expone cómo la administración Obama conspiró para difamar al general Flynn en un complot para realinear los intereses de la nación con los de Irán, la nación que más patrocina el terrorismo en el mundo y un régimen sobre el que Flynn había advertido repetidamente.