



GETTY IMAGES; EMMA MCKOY/LA TROMPETA

La deuda de los hogares enciende las alarmas

- Andrew Miiller
- [24/6/2026](#)

La tasa de ahorro del estadounidense promedio ha caído a su nivel más bajo desde 2022. Según el Banco de la Reserva Federal de St. Louis, la persona promedio está ahorrando sólo el 2,6% de lo que le queda después de impuestos. Al mismo tiempo, los hogares cargan con una deuda récord.

Esta baja tasa de ahorro está preocupando a los inversionistas, incluyendo a Albert Edwards, estratega de Sociéte Générale.

- Edwards explicó en una nota a sus clientes la semana pasada que los consumidores de EE UU están ahorrando menos y endeudándose más debido al “efecto riqueza”: se sienten más ricos porque el valor de sus viviendas y de sus acciones es alto.
- Advirtió que ahorrar menos y gastar más en este momento es arriesgado, porque los precios de las viviendas y de las acciones son inherentemente volátiles y pueden caer rápidamente.

“El consumidor de EE UU se asemeja actualmente al personaje del Coyote que corre fuera del acantilado y queda suspendido brevemente en el aire, antes de desplomarse”, dijo Edwards. “No se necesita un economista doctorado de la Reserva Federal para decirnos que, si la tasa de ahorro de EE UU deja de caer, el gasto del consumidor crecerá en línea con el ingreso, el cual está cayendo”.

La deuda de los hogares de EE UU alcanzó un récord de 18,8 billones de dólares en el primer trimestre de 2026, según el Banco de la Reserva Federal de Nueva York. Esto equivale a entre 140.000 y 155.000 dólares de deuda por hogar.

- Cerca del 70% de esta deuda de los hogares es deuda hipotecaria, el 9% es deuda de préstamos para automóviles, el 9% es deuda de préstamos estudiantiles, el 7% es deuda de tarjetas de crédito y el 5% son otros tipos de deuda.
- Este nivel de deuda, aunque alto, no es necesariamente insostenible si un hogar cuenta con reservas financieras para afrontar una emergencia. Pero muchas familias no tienen tales reservas. Las encuestas de Lending Tree indican que el hogar promedio está obligado a pagar 1.600 dólares en cuotas de deuda cada mes, mientras que la persona promedio sólo está ahorrando 148 dólares al mes.

Esto es lo que tiene preocupados a estrategas como Edwards. Aproximadamente entre un tercio y la mitad de los estadounidenses no tienen suficiente efectivo para cubrir un gasto de emergencia de 1.000 dólares.

- Una recesión económica podría ser devastadora tanto para ellos como para la economía en general, ya que el gasto

del consumidor representa alrededor del 70% del PIB de EE UU.

Proverbios 21:20 dice: "Tesoro precioso y aceite hay en la casa del sabio; mas el hombre insensato todo lo disipa". Con base en esta sabiduría, [¡Resuelva sus problemas financieros!](#) recomienda apartar el 5% de sus ingresos hasta que haya acumulado el equivalente a seis meses de ahorros de emergencia.

Muchos estadounidenses, en cambio, están llevando al máximo su capacidad de gasto bajo el supuesto de que siempre pueden recurrir al valor neto de su vivienda o a sus carteras de acciones. Cuando llegue la próxima recesión, muchos aprenderán por las malas por qué esto no es prudente. Muchas personas necesitan [reducir su estándar de vida](#).