



TROMPETA

El Servicio Nacional de Salud británico prohíbe bloqueadores de pubertad

- la redacción de Trompeta
- [15/3/2024](#)

El Servicio Nacional de Salud británico (nhs, por sus siglas en inglés) anunció el martes que dejará de recetar bloqueadores de la pubertad a los niños, alegando graves problemas de seguridad. El fármaco seguirá administrándose a niños en pruebas de investigación clínica o en algunos consultorios privados.

Hemos llegado a la conclusión de que no hay pruebas suficientes que respalden la seguridad o la eficacia clínica de [los bloqueadores de la pubertad] para que el tratamiento esté disponible de forma rutinaria en este momento.

—Servicio Nacional de Salud

Efectos que alteran: los bloqueadores de la pubertad están diseñados para impedir la producción de las hormonas sexuales testosterona y estrógeno, causantes de los cambios físicos que se producen durante la pubertad.

Además de bloquear cambios físicos como el desarrollo de los senos y el vello facial, también se ha descubierto que estos fármacos tienen efectos dañinos permanentes en el cerebro. En julio de 2022, la Dra. Hilary Cass, ex presidenta del Real Colegio de Pediatría y Salud Infantil, descubrió que los bloqueadores de la pubertad pueden reconfigurar los circuitos neuronales de forma irreversible.

La nueva política del nhs significa que menos de 100 niños que participan en ensayos clínicos en el Reino Unido tendrán acceso a estos fármacos que alteran la vida y dañan el cerebro. Sin embargo, los ensayos clínicos y los consultorios privados que no cumplan la prohibición del nhs podrían aumentar esta cifra.

Números crecientes: el número de jóvenes que se identifican como transexuales en Inglaterra ha aumentado. La cifra pasó de 250 niños en 2012 a más de 5.000 en 2022.

En un reporte de directrices políticas de junio de 2022, el nhs reconoció la tendencia entre los jóvenes:

Una proporción significativa de niños y jóvenes preocupados o angustiados por cuestiones de incongruencia de género experimentan en sus vidas la coexistencia de problemas de salud mental, neurodesarrollo o complejidades personales, familiares o sociales. La relación entre estas afecciones y la incongruencia de género puede no ser fácilmente evidente y a menudo requerirá una exploración cuidadosa.

Problemas familiares: aquellos que llevan mucho tiempo leyendo *la Trompeta* saben que hemos estado informando sobre la conexión entre los jóvenes que están confundidos sobre su género y las "complejidades personales, familiares o sociales de sus vidas". Existe una correlación directa entre la vida familiar de los jóvenes y lo que piensan sobre su género.

Para saber más, lea nuestro número especial "[Orgullo](#)" de agosto de 2023 de la revista *la Trompeta*